

西パ健発第11A0901号  
平成23年9月12日

事業主様

西日本パッケージング健康保険組合  
理事長 竹本 實生

### 「第15回チャレンジ・ウォーキング」の実施について

平素は健康保険組合の事業運営につきまして、格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、この度、別紙要領のとおり「第15回チャレンジ・ウォーキング」を実施することとなりました。

ウォーキングは、手軽に運動習慣が身につくだけでなく、肥満やストレスの解消、生活習慣病の予防等に効果があります。

つきましては、被保険者、被扶養者の皆様に積極的にご参加いただきたく、事業主様をはじめ健康保険事務担当者様には、広報と奨励並びにご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

なお、参考までに、過去のチャレンジ・ウォーキングの結果につきましては、当健康保険組合のホームページ(<http://packagingkenpo.jp/>)にて掲載しておりますのでご覧下さい。

#### 添付書類

- |                           |    |
|---------------------------|----|
| 1. 第15回チャレンジ・ウォーキング実施要領   | 1枚 |
| 2. 参加集計表(会社用)             | 1枚 |
| 3. 参加申込書(個人用) コピーして使用願います | 1枚 |

以上

平成23年9月12日

## 第15回チャレンジ・ウォーキング実施要領

西日本パッケージング健康保険組合

### 実施時期

平成23年10月1日から12月31日まで

### 目標

実施期間中に70万歩達成

### 参加資格

平成23年10月1日時点での被保険者及び20歳以上の被扶養者

なお、実施期間中に資格喪失された場合は参加資格が無くなります。(任意継続被保険者となった場合は除く)

### 参加費用

無し

### 参加方法

参加希望の方は別紙「参加申込書」に必要事項を記入してください。記入後、事業所担当者様にて別紙「参加集計表」へまとめていただき、FAX又は郵送して下さい(23年9月30日迄)。

### 実施方法

参加者は、実施期間中、歩数計を携帯し、日々スコアカードに歩数を記録します。

実施期間終了後、目標達成者のスコアカード(原本)を提出して下さい(24年1月20日迄)。

なお、提出されたスコアカードは、確認後ご返却いたします。

### スコアカードについて

- 1) 9月中旬に送付予定の広報誌「健保だより」の最終項に掲載しておりますので、各自切り取り、使用していただきますようお願いいたします。また、ご家族の参加等でスコアカードが不足する場合は、コピー等にて対応願います。
- 2) 歩数の記載や集計に誤りがございましたと、記念品配布の遅れや、誤って記念品をお渡しする場合等がございますので、参加者の方々に、正確な記載・集計を心掛けていただきますようお願いいたします。

### 目標達成記念品

ギフトカード 1,000円分

以上

## 第15回チャレンジ・ウォーキング参加申込書

1. 会社名	
2. 記号 - 番号	
3. 種別 (いずれかに )	被保険者 (本人) ・ 被扶養者 (家族)
4. 氏名	
5. 性別 (いずれかに )	男 ・ 女
6. 年齢 (10 / 1時点)	歳
7. チャレンジ・ウォーキング参加歴	有 ( 回 ) ・ 無

私は第15回チャレンジ・ウォーキングに参加します。  
又、歩数結果について貴組合のHPに公表することに同意致します。

西日本パッケージング健康保険組合理事長 様

平成 年 月 日

氏名

印

\* 被扶養者は平成23年10月1日時点で20歳以上の方が参加可能です。

\* 記入後、会社担当者へ提出して下さい。

\* この申込書のためにご提供いただきました個人情報は、第15回チャレンジ・ウォーキングの実施に関係すること以外に使用することはありません。

# 第15回チャレンジ・ウォーキング参加集計表

西日本パッケージング健康保険組合 行

平成 年 月 日

添付の参加申込書を下記のとおり集計しましたので送付します。

記

《参加者数》	被保険者	名
	被扶養者	名
	合 計	名

事業所名  
担当者名  
T E L

\* 当該集計表は、個人の参加申込書を添えて9/30までに必着のこと