レポートカード

健康診断の結果を覚えていますか？

監修　京都大学大学院　医学研究科　教授　中山健夫

健診受診日：　2010年　月
作成日：　2011年　月　日

あなたの健康維持のために、早期通院をお勧めいたします。

あなたの検査結果の中で「病院受診が必要」な項目があります！

～自分の数値がどのゾーンに位置しているかを見て、あなたの健康度の強み・弱みを知りましょう～

	空腹時血糖値	HbA1c	最高血圧	最低血圧	中性脂肪	HDLコレステロール	LDLコレステロール
		注意！	注意！	注意！	注意！	OK!	注意！
あなたの数値	mg/dl	11 %	180 mmHg	90 mmHg	160 mg/dl	64 mg/dl	180 mg/dl
病院受診基準ライン	126	6.1	140	90	150	40	140
同年代の平均値ライン	110	5.5	136	80	114	63	129

分布図●マークで示しています。

※数値が空欄の場合は、検査項目が無いまたはデータが欠損している可能性があります。

危険ゾーン　要注意ゾーン　基準値内

病院受診勧奨基準とは、糖尿病学会・動脈硬化学会・高血圧学会の現時点での疾患の診断基準に基づいています。学会での動向に応じ、変更がある場合は適宜見直しをいたします。

注意！

あなたの疾病リスク

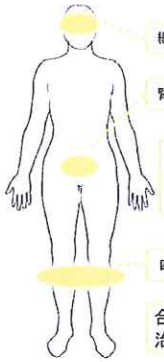
糖尿病★　高血圧症★　脂質異常症★

各検査結果から判断して、罹患の可能性の高い疾患に★マークをつけています。

TOPICS

糖尿病の慢性合併症と治療費

～ほったらかし（放置）から始まる病気の連鎖とは？～



合併症の連鎖によって、通院費用も増加していきます。合併症がない状態と比較して年間10～90万円（自己負担3割の場合）の差がつきます。

合併症がない糖尿病の治療費 ▷10万円/年

（掲載の治療費は自己負担3割分で計算）

目が見えなくなる？！

糖尿病性の眼疾患は自覚症状がないまま進み、突然見えづらくなる恐ろしい病気です。視力を失うことは生活への支障も大きく、本人が受け入れ難いうえに家族の負担も計り知れません。

足を切断？！

神経障害が進むと感覚が鈍くなるため、けがややけどをしていても、放置されやすくなります。血糖コントロール不良による神経麻痺は、四肢切断という最悪の事態になりかねません。

ストレスで病気進行も加速

糖尿病を罹患する世代は、社会では働き盛り、家庭では大黒柱という過度のストレスを受けやすい年代。ストレスによる症状の重症化、心の問題は、さらに社会生活を難しくさせてしまいます。

糖尿病ほったらかしのリスク

データ出典：（特）日本医療データセンター

医療機関を探すには・・・

医療機関検索サイト「ファシリティナビ」をご利用ください。

ファシリティナビ　検索

http://products.jmdc.co.jp/facilitynavi/

専門医から探す　この検索項目から、専門医が検索ができます。

あなたのID　packaging

パスワード　kenpo

10003220101007