

事業主様  
担当者様

西日本パッケージング健康保険組合

## 令和 4 年度「スマホで禁煙（禁煙サポート事業）」のご案内

平素より、当健康保険組合の事業運営に、ご理解とご協力を頂きましてお礼申し上げます。

さて、昨年度に引き続き「禁煙サポート事業」を実施いたしますが、令和 4 年度の「スマホで禁煙」コースに気軽に参加していただけるように参加方法を下記の様に変更します。

当健康保険組合の喫煙率は、33%と他健康保険組合の24%に比べ非常に高く、また、近年、タバコが関係するがんなどに罹患される方が非常に多い傾向が続いております。

つきましては、チラシとポスターを同封いたしますので、被保険者や被扶養者の方々に広報をお願いいたします。

禁煙チャレンジャーが、禁煙（卒煙）を成功するには事業所全体の協力が必要ですので、ぜひ事業所のイベントとして「禁煙サポート事業」を推進していただきますようお願いします。

また、当健康保険組合のホームページに、チラシとポスターの PDF を掲載していますのでご活用ください。

### 記

#### 1 「スマホで禁煙」コースの参加方法の変更について

「禁煙サポート事業 エントリーシート」を健康保険組合に提出が必須でしたが、提出を不要とし直接アプリケーションでの登録のみとします。後日、登録者が当健康保険組合に加入しているか確認します。

なお、「禁煙外来」コースには、「禁煙サポート事業 エントリーシート」の提出は必須です。

#### 2 対象者

完全禁煙を望む当健康保険組合の被保険者と被扶養者

（タバコの本数を減らす減煙目的や電子タバコ・加熱式タバコを続けたい方は参加できません。）

#### 3 「スマホで禁煙」コースの説明（チラシ・ポスター参照）

（1）株式会社 キュア・アップの ascure（アスキュア）卒煙プログラムに参加

・スマートフォンのみ参加となります。PC、タブレットでは参加できません。

・アプリケーションをダウンロードしてオンラインで面談を 6 か月間実施。

・招待コードは「792192」です。

・プログラムスタート時に禁煙補助薬（ニコチンパッチ・ガム）を自宅送付。

（2）6 か月のプログラム終了後、ニコチン検査（唾液検査）による客観的な評価を実施

（3）申込期限は令和 5 年 2 月 28 日（火）までです。

#### 4 参考

このプログラムは、健康保険組合連合会が全額補助を行う「組合運営サポート事業」の「禁煙サポート事業」に当健康保険組合が参加しているため、一人当たり約 54,000 円の費用が負担なしで実施することができます。