

# 簡易成人病（生活習慣病）健診項目

令和7年度

(事業所巡回健診および施設での健診)

西日本パッケージング健康保険組合

		当健康保険組合の健診		西日本パッケージング健康保険組合	
		簡易成人病健診			
		35歳以上			
		特定健診部分			
診 察  等	質問（問診）	○			
	計測	22の標準項目		○ 22の標準項目	
	身長	○		○ □	
	体重	○		○ ○	
	肥満度・標準体重	○		○ ○	
	腹囲	○		○ ■	
	視力		○	○	
	聴力		○	○	
	理学的所見（身体診察）	○		○ ○	
	血圧	○		○ ○	
脂 質	総コレステロール (Tcho)		○		
	中性脂肪 (TG)	○		○ ■	
	HDL-コレステロール	○		○ ■	
	LDL-コレステロール	○		○ ■	
肝 機 能	AST (GOT)	○		○ ■	
	ALT (GPT)	○		○ ■	
	γ-GT (γ-GTP)	○		○ ■	
	総蛋白 (TP)		○		
代 謝 系	空腹時血糖 (BS)	○		■1 ■1	
	尿糖 半定量	○		□ ○	
	ヘモグロビンA1c (HbA1c)	○		■1 ■1	
血 液 一 般	ヘマトクリット値 (Ht)	○		□	
	血色素測定 (Hb)	○		□ ■	
	赤血球数 (RBC)	○		□ ■	
	白血球数 (WBC)		○		
	血小板 (PLT)		○		
腎 尿 機 能	尿蛋白 半定量	○		○ ○	
	尿潜血		○		
	血清クレアチニン (CRE)		○		
心機能	12誘導心電図	○		□ ■	
肺	胸部X線		○	○ ○	
	喀痰細胞診			□ □	
眼底検査	(両眼)	○		□	
当 健 保 組 合 独 自 項 目	血清尿酸 (UA)		○	○…必須項目	
	胃部X線間接撮影 (7方向)		○	□…医師の判断に基づき選択的に実施する項目 (特定健診では、詳細な健診に該当)	
	便潜血反応検査 (2回法)		○		
	乳房	エコー (+視触診) マンモグラフィ (+視触診)	○ (選択)	■…35歳及び40歳以上の者については必須項目、 それ以外の項目については医師の判断に基づき 選択的に実施する項目	
	子宮	頸部細胞診 (+内診)	○ (20歳以上)	■1…いずれかの項目の実施で可	
			○ (40歳のみ)		
			○ (40歳のみ)		
			○ (50歳以上)		

(注) : 太枠の検査項目は必須項目ですので必ず受けてください。