

## 簡易成人病（生活習慣病）健診項目

令和7年度

（事業所巡回健診および施設での健診）

西日本パッケージング健康保険組合

			当健康保険組合の健診		高確法	労働安全衛生
			簡易成人病健診		特定健康診査	定期健康診断
			35歳以上		40歳以上	
			特定健診部分	がん検診 など 健康保険組合独自項目		
診 察 等	質問（問診）		○ 22の標準項目		○ 22の標準項目	○
	計測	身長	○		○	□
		体重	○		○	○
		肥満度・標準体重	○		○	○
		腹囲	○		○	■
	視力			○		○
	聴力			○		○
	理学的所見（身体診察）		○		○	○
	血圧		○		○	○
	脂 質	総コレステロール（Tcho）			○	
中性脂肪（TG）		○		○	■	
HDL－コレステロール		○		○	■	
LDL－コレステロール		○		○	■	
肝 機 能	AST（GOT）		○		○	■
	ALT（GPT）		○		○	■
	γ－GT（γ－GTP）		○		○	■
	総蛋白（TP）			○		
代 謝 系	空腹時血糖（BS）		○		■1	■1
	尿糖	半定量	○		□	○
	ヘモグロビンA1c（HbA1c）		○		■1	■1
血 液 一 般	ヘマトクリット値（Ht）		○		□	
	血色素測定（Hb）		○		□	■
	赤血球数（RBC）		○		□	■
	白血球数（WBC）			○		
	血小板（PLT）			○		
腎 尿 機 能	尿蛋白	半定量	○		○	○
	尿潜血			○		
	血清クレアチニン（CRE）			○		
心機能	12誘導心電図		○		□	■
肺	胸部X線			○		○
	喀痰細胞診					□
眼底検査	（両眼）		○		□	
当 健 保 組 合 独 自 項 目	血清尿酸（UA）			○	○…必須項目 □…医師の判断に基づき選択的に実施する項目 （特定健診では、詳細な健診に該当） ■…35歳及び40歳以上の者については必須項目、 それ以外の項目については医師の判断に基づき 選択的に実施する項目 ■1…いずれかの項目の実施で可	
	胃部X線間接撮影（7方向）			○		
	便潜血反応検査（2回法）			○		
	乳房	エコー（＋視触診）		○（選択）		
		マンモグラフィ（＋視触診）				
	子宮	頸部細胞診（＋内診）		○（20歳以上）		
	血液検査（HBs抗原）			○（40歳のみ）		
	血液検査（HCV抗体）			○（40歳のみ）		
前立腺検査（PSA）			○（50歳以上）			

（注）：太枠の検査項目は必須項目ですので必ず受けてください。